

# 2014年「介護の日」セミナーのご案内

介護の日 11.11

## 「人生90年時代の老活のススメ!」～元気に外に出よう～

11月11日は「介護の日」です。がんばらない介護生活を考える会では、2005年より毎年「介護の日」セミナーを開催し、介護を受ける側・介護をする側双方に負担をかけすぎない「がんばらない介護生活」を実現するための情報を提供してきました。今年は、「人生90年時代の老活のススメ!～元気に外に出よう～」をテーマに、セミナーを開催します。人生90年、100年時代を、より楽しく快適なものにするための日々の活動が「老活(ろうかつ)」。60代になったら、人が集うところにますます出向いて行って、好奇心を持ち続けられるようにみんなで「老活」を学び合いましょう。

日時 **11月11日(火)**

【午前の部】 **11:00～12:00** (開場 10:30) **申込不要**

【午後の部】 **13:30～16:00** (開場 12:15) **要申込：先着750名様**

※ 情報コーナーは16:30まで



東日本大震災被災地の介護支援のためのご寄付を募ります。

セミナー入場時に参加費として1口**500円**を頂戴いたします(複数口歓迎)

主催： **がんばらない介護生活を考える会**

特別協賛： **エリエール** **アテント** 準特別協賛： **SEKISUI HOUSE**

協賛：イーエヌ大塚製薬株式会社、サンスター株式会社、ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社、株式会社生活の木、大和ハウス工業株式会社、株式会社ヤマシタコーポレーション 他

協力：チャップリン(サン・ビーム株式会社)、服は着る薬・鶴丸礼子

後援：厚生労働省、社会福祉法人全国社会福祉協議会、全国地域包括・在宅介護支援センター協議会、公益社団法人日本医師会、公益社団法人日本看護協会、公益社団法人日本栄養士会、公益財団法人日本訪問看護財団、NPO法人日本コンチネンズ協会、NPO法人高齢社会をよくする女性の会、一般社団法人シルバーサービス振興会(予定)

会場 **有楽町朝日ホール 及び スクエア**

〒100-0006

東京都千代田区有楽町2-5-1 有楽町マリオン11階

■ JR 山手線・京浜東北線「有楽町」駅

■ 東京メトロ 丸ノ内線・銀座線・日比谷線「銀座」駅

■ 東京メトロ 有楽町線「有楽町」駅

いずれも徒歩 **1～2分**

### - 申込不要 - 【午前の部・プログラム】 11:00～12:00

講演 **「大切な排泄にまつわる極意」**

西村 かおる [コンチネンズジャパン株式会社専務取締役  
NPO法人日本コンチネンズ協会会長/看護師]  
大王製紙エリエールアテント担当者

### - 要申込 - 【午後の部・プログラム】 13:30～16:00

講演 **「認知症でも人生をあきらめない」**

かまた みのる  
講師： **鎌田 實** [諏訪中央病院 名誉院長  
がんばらない介護生活を考える会 委員代表]

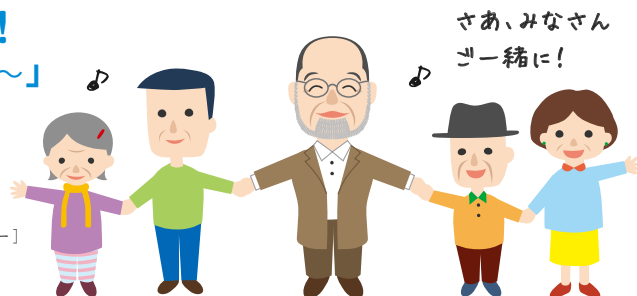
佐藤 雅彦 [認知症当事者でつくる「3つの会」代表]

トークゲスト： **水谷 佳子** [NPO法人認知症当事者の会 事務局]

トークセッション **「みんな、元気に外へ出よう!」**  
～寝たきり予防の極意を教えます～

かまた みのる  
コーディネーター： **鎌田 實**

パネリスト： **西村 かおる**  
**別府 明子** [NPO法人トータルライフサポート理事/カウンセラー]  
**葭田 美知子** [NPO法人メイアイヘルプユア理事/看護師]



【情報コーナー】 10:30～16:30 (申込不要)

老活をさらに楽しみたいあなたへ! スクエアにて企業などからのお役立ち情報を提供いたします。

### 申込方法

裏面の必須事項をご記入の上、FAX、ハガキ、WEB申し込みフォーム(QRコード)でお送りください。  
11月4日(火)までにお申し込みの方には、参加証をお送りいたします。

### お問い合わせ

「がんばらない介護生活を考える会」事務局

TEL: 03-3541-6262 (平日10:00～17:00) | E-MAIL: info@gambaranaikaigo.com

「がんばらない介護生活を考える会」

<http://www.gambaranaikaigo.com>

# 2014年「介護の日」セミナーお申し込み

11月11日(火)  
有楽町朝日ホール

午後の部  
13:30~16:00

「がんばらない介護生活を考える会」事務局

FAX: 03-3549-1685

11月4日(火)までにお申し込みいただいた方には参加証をお送りさせていただきます。

お名前(ふり仮名)	ご所属	職業・資格
住所 〒		
電話番号 ( )	セミナーご参加人数 人	
FAX ( )		
Eメール		
ぜひ講師に聞きたい内容など		

<ご注意事項> ご記入いただきました個人情報は、参加証発送とセミナー運営のためにのみ使用させていただきます。

ハガキの場合は、上記の内容を明記して下記までお申し込みください。WEB(QRコード)からもお申し込みいただけます。

「がんばらない介護生活を考える会」事務局

ハガキ

〒104-0045 東京都中央区築地2-12-10 築地MFビル26号館5階

WEB申し込みフォーム

<http://www.gambaranaikaigo.com/eve2014/entry.htm>

お申込みに関するお問い合わせ先 | TEL: 03-3541-6262(平日10:00~17:00) | E-MAIL: [info@gambaranaikaigo.com](mailto:info@gambaranaikaigo.com)



「がんばらない介護生活を考える会」 <http://www.gambaranaikaigo.com>

医師・看護師・介護アドバイザー・心理カウンセラーを委員とし、2002年9月25日に設立。「がんばらない介護生活」は、介護をする側にも介護を受ける側にも、過度の負担を強いない、やさしいケアの考え方です。一人で介護を抱え込むのではなく、社会的なサービスを上手に利用して、精神的にゆとりのある質の高い介護を目指します。会では「がんばらない介護生活」を続けるための情報提供を小冊子、ホームページ、セミナーなどを通しておこなっています。

委員：鎌田實(諏訪中央病院名誉院長)・岡本祐三(国際高齢者医療研究所所長)・西村かおる(日本コンチネンズ協会会長)・別府明子(カウンセラー)・  
菫田美知子(NPO法人メイアイヘルプユー理事)

賛同人：渥美由喜・荒木由美子・伊藤亜記・伊藤弘泰・内田恵理子・江頭文江・岡和子・くさか里樹・末原紀美代・玉井顯・坪内ミキ子・鶴丸礼子・  
野田真智子・野原すみれ・羽成幸子・樋口恵子・堀口貞夫・堀口雅子・牧陽子・山本勝美・横森美奈子・渡辺俊之 <敬称略>